

Mielieji, Vaikų darželiui reikia pasirengti!

Vaikams reikia bendravimo su kitais vaikais. Šis bendravimas atsiranda pradėjus lankyti lopšelių-darželių. Vaikai, jau šiek tiek pažįstantys įstaigą, lengviau adaptuojasi. Tai pastebėjome atėjus naujiems vaikams, kurių vyresni broliai ar seserys jau lanko darželį. Kasdien, atvedant ir pasiimant brolių ar seserį, Jūsų mažieji šiek tiek susipažįsta su darželiu.

Tėvai vaikui bus svarbiausi globojantys, auklėjantys ir ugdantys asmenys visą jo gyvenimą.

Pirmosios savaitės lopšelyje, net ir mūsų „Vaivorykštėje“ yra nepaprastai sunkios. Tai naujas etapas ne tik vaikams, bet ir Jums, mielieji. Turite padėti vaikams adaptuotis. Dažnas adaptacijos laikotarpiu pasitaikantis reiškinys – tėvų noro ir sulaikyti, ir paleisti vaiką – prieštaravimas. Deja, tai dažniausiai būdinga mamoms. Pvz.: Mama atveda vaiką į lopšelių: „Dabar liksi čia vienas“, – graudžiu balsu sako savo vaikui. Pati kenčia dėl to, kad negali, o gal ir nenori išsiskirti. Vaikas tai jaučia ir suvokia, net jei mama ir neparodo savo ašarų. Jis sutrinka ir pats ieško sprendimo. Dažniausiai pasitaikantis vaiko sprendimas, jis nenori likti grupėje su mokytoja, verkia, šaukia, spardosi, protestuoja, kita. Pastebėjome, kad vaiko atsisveikinimo su mama scenos klostosi sudėtingiau negu vaiko su tėvu ar seneliu.

Mielieji, įsivaizduokite, kad vaiko pirmos savaitės vaikų lopšelyje vyktų taip!?

Išskyrėme 4 fazes:

- Parengiamoji. Vyksta parengiamieji, išankstiniai mokytojų pokalbiai su tėvais. Tėvai supažindinami su Kauno lopšelio-darželio „Vaivorykštė“ strategija, ugdymu(si). Supažindinami ir/ar susipažįsta tėvai, mokytojai ir specialistai. Aptariamos vaiko ligos, mitybos įpročiai.
- Susipažinimo. Prieš pradėdant lankyti lopšelių-darželį, mama, tėtis, globėjas ir vaikas apsilanko grupėje, įstaigos teritorijoje. Vaikui siūlome pasakyti: „eisime pasižiūrėti, kas vyksta Tavo darželyje“. **Deja, dėl COVID-19 pandemijos ši rugpjūtį tai neįvyks ☹.**
- Lydėjimo. Pirmąsias dvi savaites (gal net ilgiau) turėtumėte vaiką palikti ne visai dienai. Jeigu 1,5-3 metų vaikas iš karto paliekamas iki vakaro, ar vienas iš tėvų turi būti lengvai pasiekiami! Reikalui esant Jus iškviesime.
- Stabilizacijos. Vaikas savo pasitikėjimą mama „perkėlė“ į mokytoją! Nekyla jokių atsisveikinimo ir pasilikimo rūpesčių. Vaikas ramiai atsisveikina ir puikiai jaučiasi grupėje. Valio! Adaptacija pavyko!

Mielieji, keli praktiniai pastebėjimai sėkmingai pradžiai:

- *Nepalikite vaiko iškart visai dienai, nebent nėra kitos galimybės.*
- *Nelyginkite savo vaiko su kitais, ypač savo draugų vaikais. Turėkite kantrybės, jei Jūsų vaiko adaptacija prie naujos aplinkos truks ilgiau negu kitų vaikų. „Kaip nerasite pasaulyje dviejų vienodų akmenų – taip nerasite dviejų vienodų vaikų“.*
- *Leiskite vaikui pasiimti iš namų mielą daiktą, (žaislą, skarelę) be kurio negalės užmigti ar bus irzlus.*
- *Niekada nepamirškite su vaiku atsisveikinti ir pasakyti kada grįšite jo pasiimti. Nemeluokite.*
- *Atminkite, Jūsų vaikas visą dieną aktyviai bendrauja lopšelyje-darželyje, žaisdamas ugdomi. Būkite supratingi, jeigu pirmomis savaitėmis vaikas namie bus irzlus ar mieguistas – jis gali būti pavargęs nuo bendravimo, naujų išpūdžių, naujos patirties.*
- *Kai pasiimate vaiką, o jis nenori eiti iš darželio, galite džiaugtis! Tačiau ilgai nedelskite ruošdamiesi namo. Kartais geriau išeiti, kai viskas ku puikiausiai sekasi. Tuomet vaikas džiaugsis ir lauks kitos dienos!*
- *Primename, kad ne visiems vaikams adaptacijos periodas vienodas, tačiau jis visada yra visiems!*
- *Ašaros ne visiems vaikams pasireškia pačią pirmą dieną atėjus į lopšelių-darželių. Būna atveju, kai pirmomis dienomis vaikas puikiai jaučiasi lopšelyje-darželyje, tačiau praėjus kelioms dienoms ar savaitėms pradeda verkšlenti, nebenorėti eiti. Tai normalu, vadinasi jam vėlyvesnė adaptacija. Turėkite kantrybės!*

Laukiame Jūsų vaikų Kauno lopšelyje-darželyje „Vaivorykštė“!

Parengė Silvija Sipavičienė, 2020 m.

